

每週課程排表 (歡迎新生加入)

2016/08/01 起

星期	上課內容	時間	地點	目前重點
一	五禽戲、37 式太極拳、24 式太極拳、孫式太極拳、陳氏混元 24 式太極拳、推手	07:00~9:00	南海路植物園內(12 生肖區)	2016 年 08 月起教學鄭子 37 式拳，複習陳式心意混元 24 式、孫氏、13 式拳及華陀五禽戲
二	五禽戲、37 式太極拳、24 式太極拳、孫式太極拳、陳氏混元 24 式太極拳、42 式太極劍、13 式拳、42 式拳、64 式拳、推手	06:30~8:00	中正紀念堂音樂廳旁廣場 (信義路) 兩天在音樂廳信義路側迴廊	2016 年 08 月起 42 劍教學。複習 37 式、24 式、13 式、36 式拳及氣功十八勢、太極瑜珈、六手功、古傳八段錦。
三	八段錦、37 式太極拳、孫式太極拳、陳氏混元 24 式太極拳、推手	07:00~9:00	南海路植物園內(12 生肖區)	2016 年 08 月起教學鄭子 37 式拳，複習陳式心意混元 24 式、孫氏、13 式拳及華陀五禽戲
	拳劍精研班	14:00~15:30	朱崙區民活動中心 (北市龍江路 15 號三樓)	精進研習班
四	五禽戲、37 式太極拳、陳氏混元 24 式太極拳、42 式太極劍、13 式拳、24 式太極拳、孫氏太極拳、42 式拳、64 式拳、推手	06:30~8:00	中正紀念堂音樂廳旁廣場 (信義路) 兩天在音樂廳信義路側迴廊	2016 年 08 月起 42 劍教學。複習 37 式、24 式、13 式、36 式拳及氣功十八勢、太極瑜珈、六手功、古傳八段錦。
	三才對劍	19:00~21:00	朱崙區民活動中心 (北市龍江路 15 號三樓)	三才對劍 2016 年 03 月 17 日起 4 個月
五	37 式太極拳、五禽戲、孫式太極拳、陳氏混元 24 式太極拳、推手	07:00~9:00	南海路植物園內 (12 生肖區)	2016 年 08 月起教學鄭子 37 式拳，複習陳式心意混元 24 式、孫氏、13 式拳及華陀五禽戲
六	五禽戲、太極瑜珈、37 式太極拳、24 式太極拳、42 太極拳劍、孫式太極拳、54 式太極拳劍、42 式拳、13 式拳、64 式拳和其他、陳式心意混元架	06:30~9:00	中正紀念堂音樂廳旁廣場 (兩天在中正運動中心) (中正紀念堂信義路對面)	2016 年 08 月起 42 劍教學。複習 37 式、24 式、13 式、36 式拳及氣功十八勢、太極瑜珈、六手功、古傳八段錦。
日	台北市薪傳鄭子太極拳協會 37 式太極拳與 54 式太極劍及推手	13:30~17:00	朱崙區民活動中心 (北市龍江路 15 號三樓)	2016 年 9 月 4 日 第二十二期新班開訓 鄭子 37 式拳架套路與應用